

## Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut

### Intitulé des pratiques

Massage : WATSU (WasserShiatsu) et Breuss (colonne vertébrale)  
Méthode Rességuier (accompagnement et réhabilitation intégrée)  
Sport adapté  
Coaching intégral (holistique)  
Formations secteur santé-social-éducation

### Portrait et coordonnées

	<p>Cécile Tribot Route du Revers 35 1658 La Tine 079/395.41.48 ctribot@gmail.com <a href="http://www.aqualibre.ch">www.aqualibre.ch</a> <a href="https://ceciletribot.ch">https://ceciletribot.ch</a></p>
---	---

### Offres

Séances individuelles de Watsu, Wata, massages de Breuss, Méthode Rességuier  
Pack de 3 ou 5 séances de coaching professionnel, personnel ou sportif  
Stage RESET : 5 + 3 jours de découverte de méthodes de développement personnel en pension complète, avec 1 massage et coaching, 1 entrée aux bains de Charmey.  
Formations de coaching, secourisme, posture d'accompagnement, gestion des handicaps  
Sport adapté : ski, escalade, cimgo, piscine, plongée, course à pied et tout sport sur demande

### Présentation

Professeur de sport adapté, j'ai travaillé avec des personnes âgées, des enfants ayant des difficultés et des personnes touchées par un handicap. Dans mon cheminement personnel et professionnel, j'ai associé mes différentes expériences à des techniques de santé et de bien-être. Ma recherche m'a conduite vers une formation de praticienne Watsu, puis vers la méthode Rességuier par la qualité de soutien et d'autonomie qu'elle permet. Je suis aussi formatrice d'adultes avec brevet fédéral et coach.

Dynamique, curieuse, je suis tournée vers le potentiel humain de chacun. Sensible à la qualité de la vie et de la relation, je souhaite partager et transmettre ces merveilleux outils avec le plus grand nombre au travers de la formation et l'accompagnement de personnes, de projets et d'équipes. Multipotentielle, je suis spécialisée dans les accompagnements « out of the box », dans une éthique et un profond respect humain."

### Formations principales (plus de 25)

1997 : Master en Sciences du Sport, mention « Activités Physiques Adaptées et Santé »  
2008 : Praticienne Watsu + Rességuier  
2010 : Massage de Breuss  
2014 : Watsu « special disabled people »  
2018 : Brevet Fédéral de Formatrice d'Adultes + Formation de supervision - coaching

### Tarifs

Massages et méthodes Rességuier : CHF 120.- séance (+ entrée piscine pour le Watsu)  
Coaching séance CHF 150.- ; pack 3 séances : CHF 350.- (max 1h30)  
Stage RESET et formations sur demande  
Remboursé par les assurances : NON, disponible pour des échanges et troc