

Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut

Intitulé de la pratique

Réflexologie, Réflexothérapie
Reiki

Portrait et coordonnées



Stucki Tinouch Myriam

Chemin de l'Eglise 11
1658 Rossinière
079 335 30 19
ReflexologieMyriam@bluewin.ch

Offres

Massages réflexologiques thérapeutiques et préventifs selon une stratégie de soin adaptée aux besoins et aux zones à travailler : pieds, mains, visage, dos, zones correspondantes.

Les massages permettent de libérer les tensions, soutenir les processus de guérison, harmoniser le corps dans ses dimensions mentales, émotionnelles et physiologiques afin de ressentir durablement le bien-être.

La pratique du Reiki contribue à la libération et à l'harmonisation corps - esprit - émotions.

1^e séance : anamnèse + soin, environ 1h30 - Séances suivantes : entre 1h et 1h30

Pour être bien avec soi-même et dans son corps !

Présentation

Ethnologue de formation, la curiosité d'apprendre et de comprendre m'a toujours animée. Les expériences de la Vie m'ont amenée vers les richesses infinies de la réflexothérapie. La méditation de pleine conscience *Vipassana*, la pratique du reiki *Usui* et de l'eutonie font également partie de mon quotidien depuis plusieurs années et je consulte régulièrement des collègues thérapeutes (massages, ostéopathie, coaching, EMDR, etc.) afin de rester en mouvement et en équilibre. Chaque année je participe à plusieurs formations complémentaires, ainsi je maintiens l'élan des découvertes et des échanges, pour enrichir l'accompagnement thérapeutique que je vous propose.

Je me réjouis de vous accueillir !

Formation principale

2017 Diplôme de Thérapeute en Réflexologie générale

Gedane - Ecole de Médecines naturelles - Lausanne

2005 Master en Ethnologie et en Géographie humaine ; Bachelor en Sciences du langage

Université de Neuchâtel

Formations continues

Femmes conscientes, Femmes puissantes avec *Meena Goll*

Anatomie palpatoire et anatomie par le mouvement avec *Katia Abbondanzieri*

Séminaire "Vous êtes votre propre guide" avec *Nassrine Reza*

Hypnose et autohypnose : cours de base avec *Nina Montangero*

Reiki I avec *André Baechler*, Reiki II avec *Stéphanie Monnerat*

Tarifs

CHF 100 par soin

Mon activité s'inscrit dans la perspective de l'économie solidaire : je donne et je reçois dans l'esprit du don libre ou de l'échange.

Remboursé par les assurances : NON