

Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut

Intitulé de la pratique

Massages ayurvédiques

Coordonnées

Edith Mottier
Grand Rue 50
1660 Château-d'Oex
079 683 88 74

Offres

L'ayurvéda est une forme de médecine traditionnelle non-conventionnelle originaire de l'Inde. Il s'agit d'une approche médicale holistique ancestrale toujours pratiquée aujourd'hui. Les massages ayurvédiques apportent une détente fantastique, ainsi qu'une diminution des douleurs dorsales, articulaires, musculaires et une détoxification de l'organisme. Différents massages vous seront conseillés en fonction des besoins spécifiques de chacun. Durée des séances : 1h à 1h30 en fonction des massages

Présentation

Aide-soignante de formation, ayant travaillé la nuit pendant plus de 20 ans, j'ai eu envie de sortir de ce cycle et reprendre une vie de meilleure qualité en changeant de voie. Désirant mettre toutes mes compétences au service du bien-être de la personne, je propose divers massages ayurvédiques en fonction des besoins du moment.

Formations principales et continues

Formation en massages ayurvédiques, Usha Véda à Morges

Tarifs

En fonction du massage entre 100.00 et 150.00 la séance, non remboursée par les assurances.