

Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut

Intitulé des pratiques

Thérapie manuelle SHIATSU
Massages CHI NEI TSANG et Lemniscate
Cours de QI GONG et MEDITATION

Portrait et coordonnées

		ALINE DIND Grand-Rue 106 1660 Château d'Oex Mousquetaires 10 1814 La Tour-de-Peilz 078 649 87 37 alinedind@bluewin.ch www.meindex.ch/alinedind
---	---	---

Offres

Thérapie manuelle SHIATSU : Séances individuelles. 1^{ère} x 1/2 h anamnèse et 1h traitement (pressions, étirements, mobilisation suivant le trajet des méridiens)

Massage CHI NEI TSANG (Ventre-5 organes) et LEMNISCATE (En huit) : Séances individuelles. 1h

Cours de QI GONG et MEDITATION : En groupe le jeudi à Château d'Oex à 8h30 ou individuel (harmonisation du Corps par le Mouvement, le Souffle et l'Esprit)

MARCHE & ZEN en plein air : Marche Consciente, Qi Gong, Méditation, Silence, Partage, ...

Présentation

Après une 1^{ère} profession dans le paysagisme, j'ai ressenti l'envie de me consacrer à une pratique plus en lien avec l'Humain dans toutes ses dimensions et le toucher. Le Shiatsu s'est présenté à moi et cet art traditionnel japonais basé sur la médecine chinoise, ainsi que le Do-in puis le Qi gong par la suite, m'ont aidée à trouver plus de Sens à ma vie et à mieux me connaître. C'est ce que j'essaie de Vous transmettre lors de mes soins ou cours.

En parallèle du traitement des problèmes musculaires, articulaires, digestifs, psychologiques, de sommeil, ... je mets l'accent sur la présence dans le HARA, le ventre, le centre vital et sur la définition d'une INTENTION pour être en meilleure santé et être acteur de Votre Vie.

Ce que j'ai trouvé de révélateur (chez moi et chez mes patients ou élèves), c'est comment l'action sur le corps physique, avec une intention sur le Souffle (le Chi) influencent sur l'état psychologique, émotionnel et spirituel.

Formations principales, formations continues

2008 Thérapeute de SHIATSU (Ecole Iokai Shiatsu, Suisse)

2013 Diplôme fédéral, thérapeute complémentaire Oda KTC, méthode shiatsu

2014-2019 Enseignante à l'Ecole Iokai, Shiatsu familial

2016 Praticienne certifiée en CHI NEI TSANG I, Universal Healing Tao (Lausanne)

2019 Enseignante de Qi Gong thérapeutique, école Liu Dong, Paris

Tarifs

Agréée ASCA et RME pour le Shiatsu

Remboursé par les assurances : OUI (reconnue par la plupart des assurances complémentaires, veuillez vérifier directement auprès de votre caisse maladie pour la part de prise en charge)

Soins : 1^{ère} séance 1h30 170.- Séances suivantes 1h 120.- Cours et Journées : sur demande