



## Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut

Bienvenue sur la page des Artisans du Bien Être au Pays-d'Enhaut !

La santé au naturel est aujourd'hui une priorité. Nous nous sommes réunis afin de créer une dynamique et ainsi offrir une palette riche de possibilités pour prendre soin de soi. Nous souhaitons participer activement au développement d'offres et de prestations liées au bien-être s'adressant aux personnes d'ici et d'ailleurs.

Venez goûter l'énergie de la nature et de la montagne au travers de thérapies manuelles, énergétiques, naturelles, et d'autres méthodes de développement personnel proposées au Pays-d'Enhaut.

La liste des thérapeutes et prestataires **Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut** rassemble des personnes formées et passionnées, aux compétences et aux sensibilités variées et vous trouverez certainement l'approche qui vous convient .

**L'association des Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut est officiellement créée depuis le 27 novembre 2019.** Nous nous réjouissons de poursuivre sur notre lancée et de contribuer au bien-être dans notre belle région.

**Du 4 au 6 septembre 2020, les Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut participent au festival des Rencontres Element Terre, sur le thème : « Les intestins de la terre ».** Les *Rencontres* feront le lien entre l'écosystème des sols et celui de nos intestins. Il sera question d'alimentation, de déséquilibre de la flore intestinale, de transformation, de recherche de solution, d'élimination vers la terre et de l'évolution des prises de conscience en lien avec ces thématiques. Ce sera l'occasion de voir des films, d'écouter des conférences, d'échanger lors de tables-rondes, d'expérimenter durant des ateliers bien-être et de découvrir la cuisine ayurvédique. Le programme est en cours d'élaboration, mais le site vous donnera déjà envie de réserver les dates : [www.rencontres-element-terre.com](http://www.rencontres-element-terre.com)

[Télécharger le flyer](#)

[Télécharger les statuts de l'association](#)